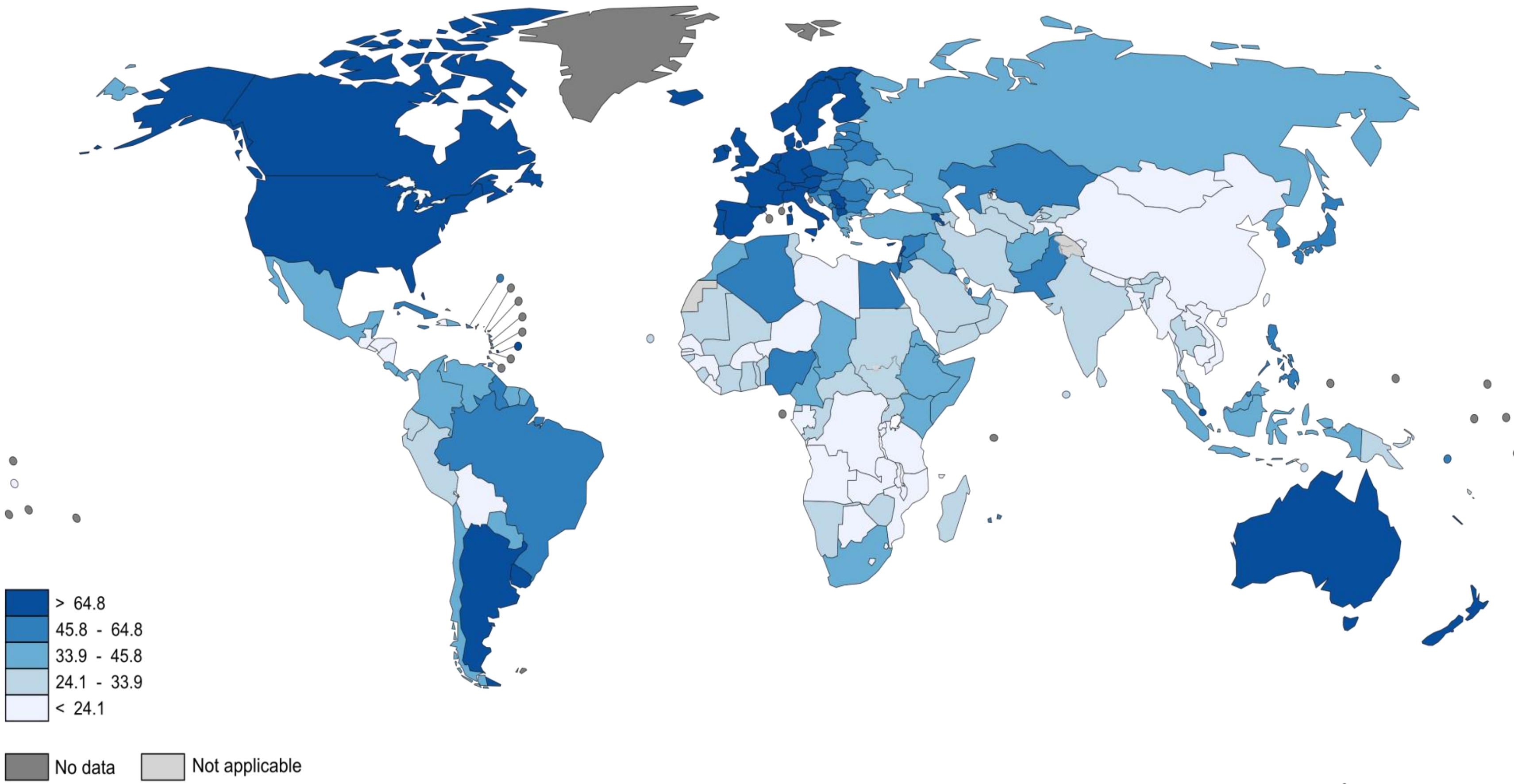
மார்பகப் புற்றுநோய்

மார்பகப்புற்றுநோய்உலகநிலைமை2012



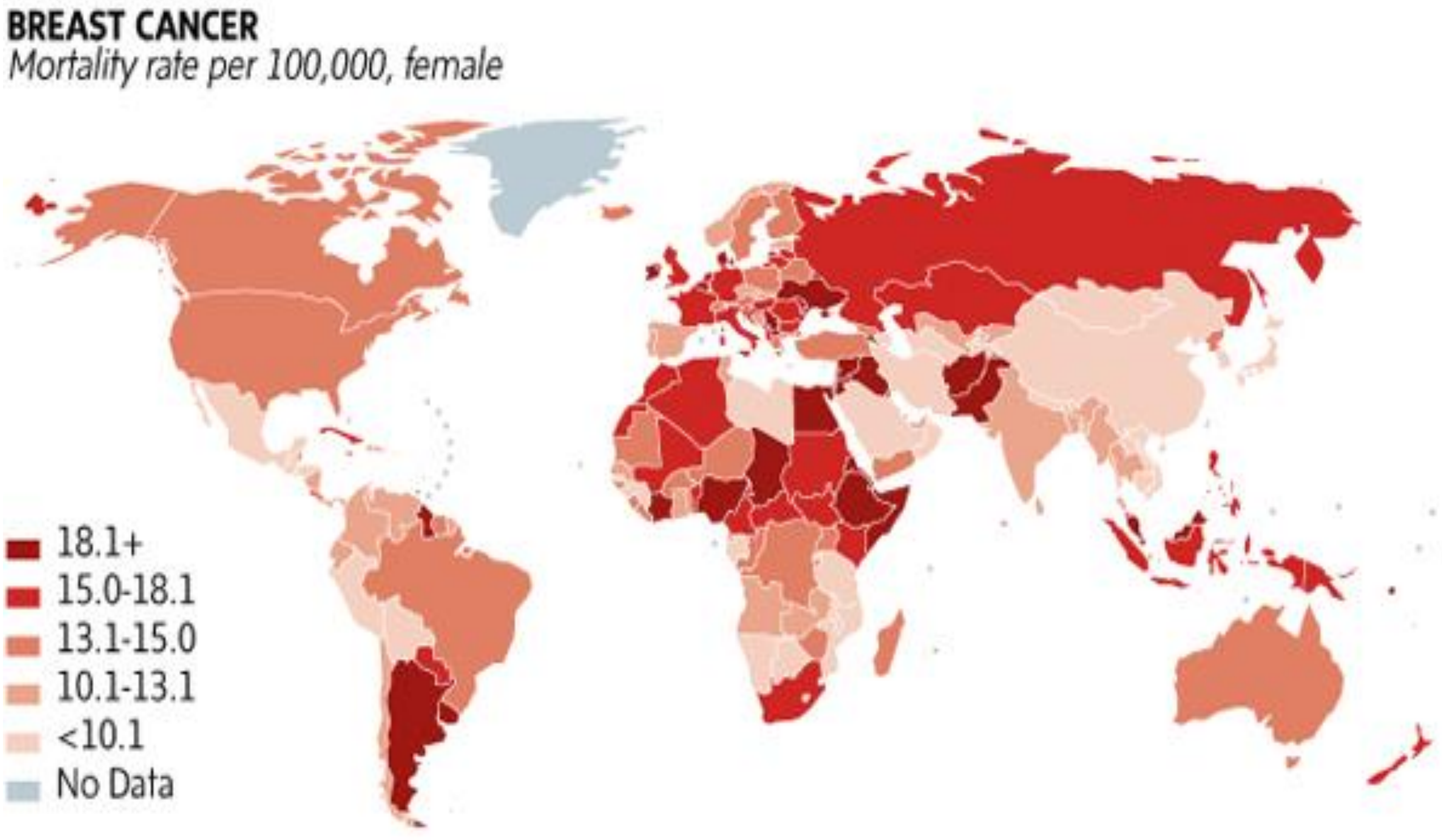
The boundaries and names shown and the designations used on this map do not imply the expression of any opinion whatsoever on the part of the World Health Organization concerning the legal status of any country, territory, city or area or of its authorities, or concerning the delimitation of its frontiers or boundaries. Dotted and dashed lines on maps represent approximate border lines for which there may not yet be full agreement.

Data source: GLOBOCAN 2012
Map production: IARC
World Health Organization

World Health Organization

© WHO 2015. All rights reserved

உலகமெங்கும் மார்பகப் புற்றுநோய் காரணமாக ஏற்படும் மரனங்கள் 2012

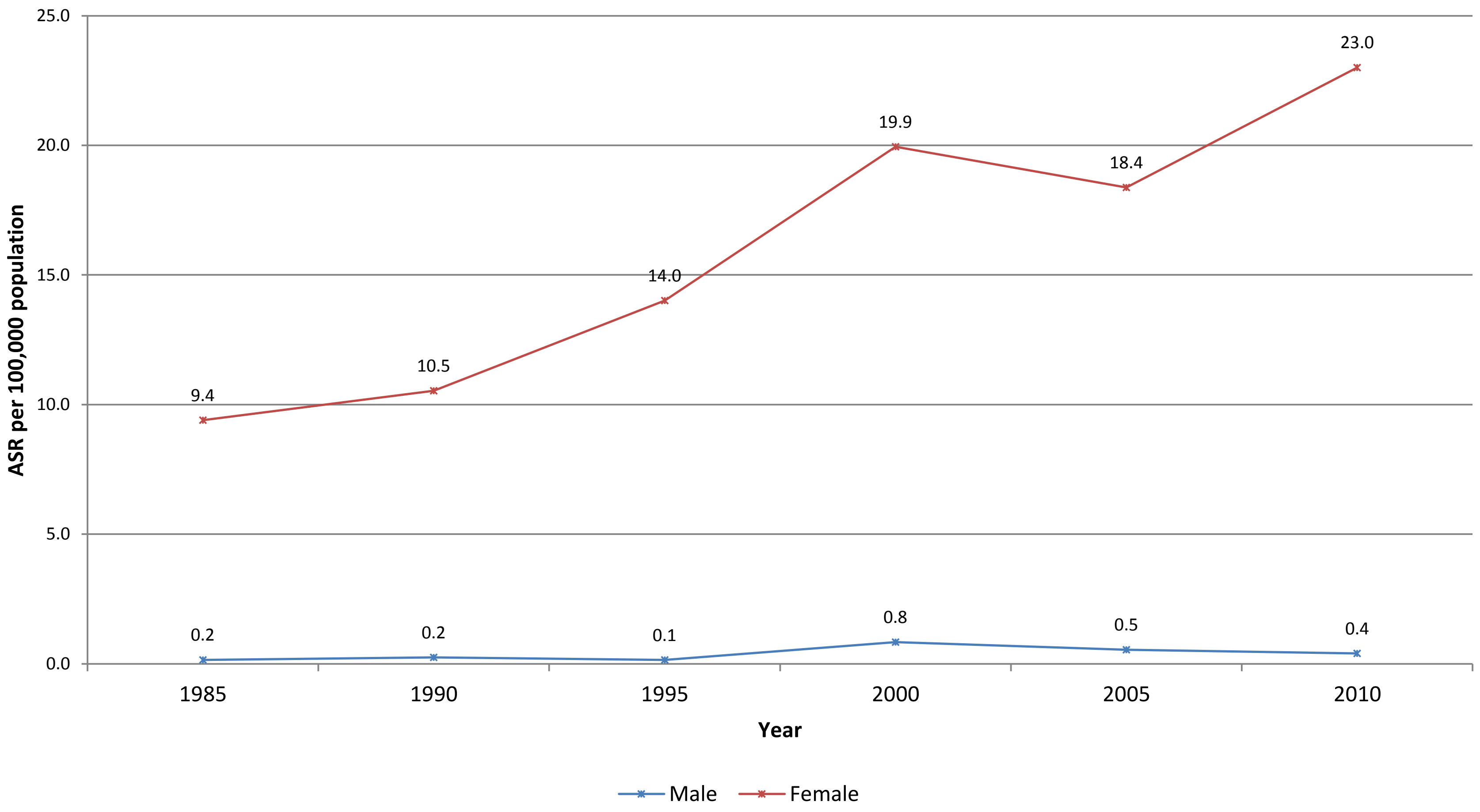


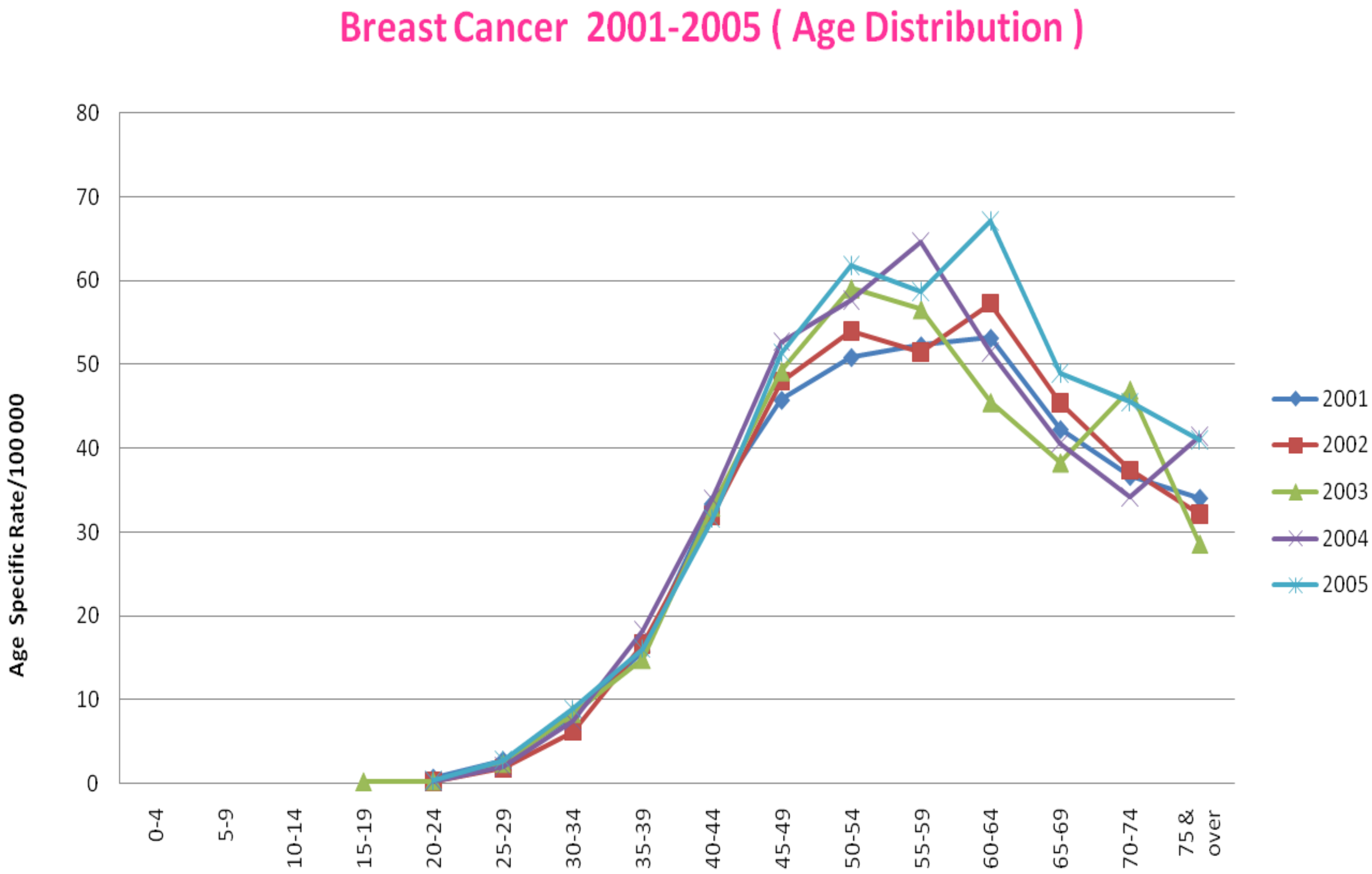
இலங்கையின் நிலைமை

பெண்களில் அதிகளவில் காணப்படும் புறறுநோய் மார்ார்பகப் புற்றுநோயாகும்

- 2009ஆம் ஆண்டு புதிய நோயாளர்கள் 2350 பேர்வரை கண்டறியப்பட்டதுடன் இது பெண்கள் மத்தியில் கண்டறியப்படும் புற்றுநோய்களில் 2ஆவது ஆகும்.
- சுமார் நாளொாண்றிற்கு மார்பகப் புற்றுநோயாளர் 6-7 வரை புதிய நோயாளர் புதிதாக கண்டறியப்படுகிறது.

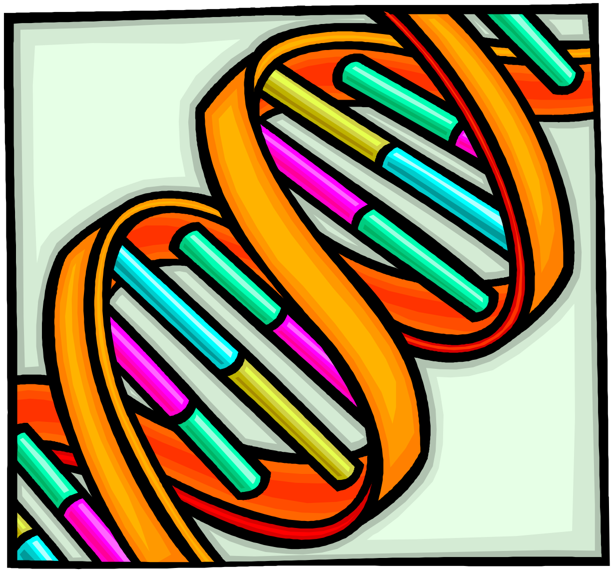
மார்பகப் புற்றுநோய் உலக நிலைமை 2012



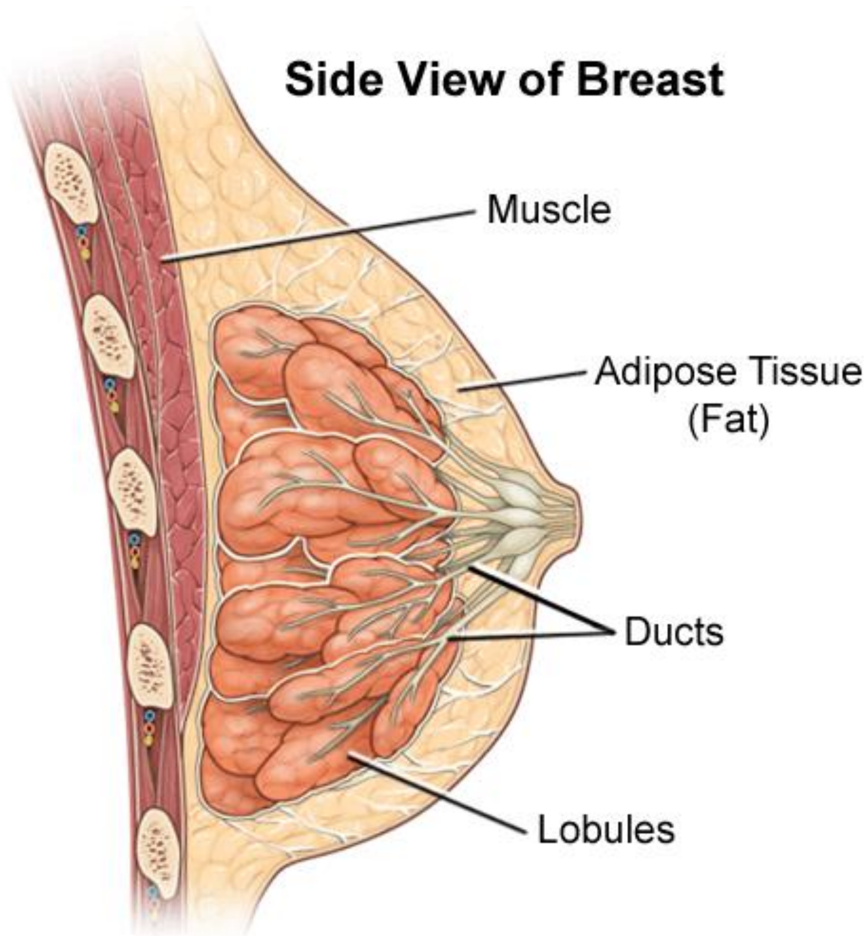

Breast Cancer 2001-2005 (Age Distribution)
Age Specific Rate/100 000
0
10
20
30
40
50
60
70
80
0-4
5-9
10-14
15-19
20-24
25-29
30-34
35-39
40-44
45-49
50-54
55-59
60-64
65-69
70-74
75 & over
2001
2002
2003
2004
2005

மார்பகப் புற்றுநோய்க்கான காரணங்கள

- மார்பக புற்றுநோய் ஒரு அசாதாரண மரபணு நோய் காரணமாக உருவாகிறது.
- இவ்வாறு, மரபணு மாற்றங்கள் ஏற்படுகின்றன
- பரம்பரைக் காரணங்கள் (5-10%)
- வயது மற்றும் பிற சுற்றுச்சூழல் காரணிகள் (சுமார் 90%) காரணமாக

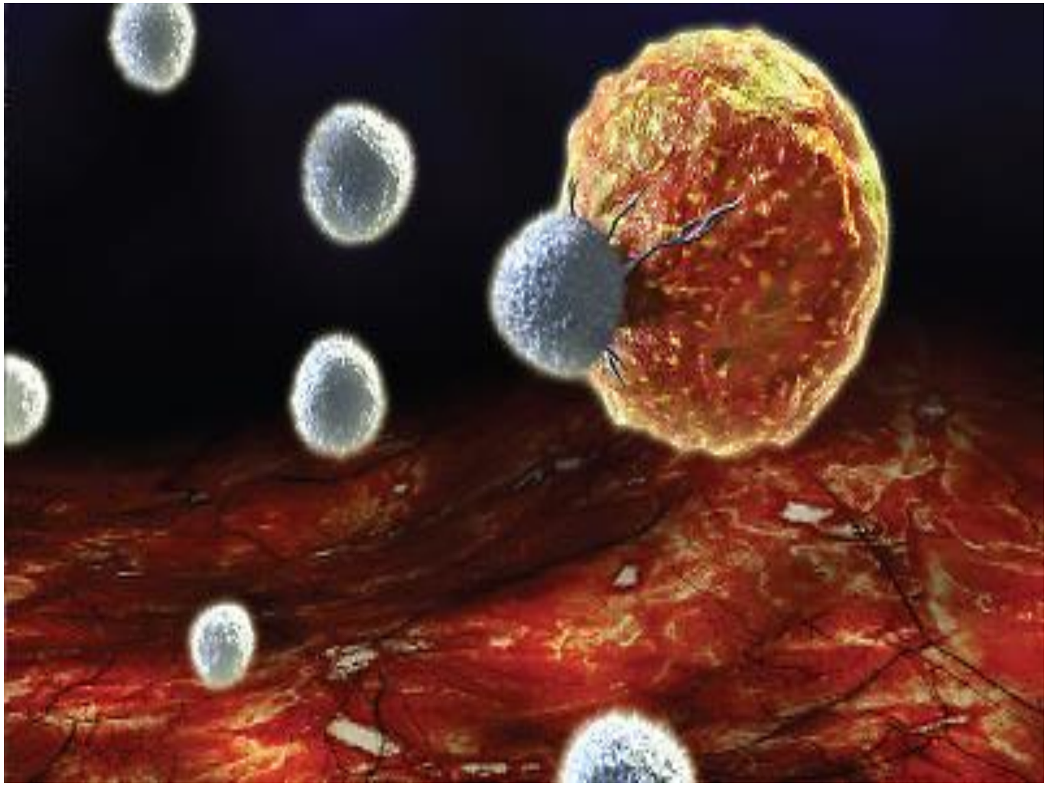


மார்பகத் தோற்றம்


Side View of Breast
Muscle
Adipose Tissue
(Fat)
Ducts
Lobules

மார்பகப்புற்று

- மார்பக இழையங்கள் மற்றும் கலங்களில் பால்நாலங்களில் ஏற்படும் அபரிமிதமான கலப்பெருக்கமேயாகும்.



மார்பகப் புற்றுநோய் ஏற்பட அதிக வாய்ப்புள்ளவர்கள் யார் ?

- மார்பகப்புற்றுநோய் குடும்ப வரலாறு கொ்ண்டவர்கள்

- தாய்மைப்பேறு அடையாதவர்கள் அல்லது 3 5 வயதுக்குப்பின் முதலாவது குழந்தைப்பாக்கியம் பெறறவ்ள்.

- 11 வயதுக்கு முன்பு பூப்படைந்தவர்கள்

- 55 வயதுக்குபின் மாதவிடாய்ச்சக்கரம் நின்றவர்கள்

- ஈஸ்ரோராஜன் கொண்ட கருத்தரிப்பு வில்லைகளை மிக நீண ட காலத்திற்குப் பாவிப்பவர்கள்

- மிகவும் பருமன் கூடிய பெ ணகள் அல்லது மாதவிடாய் சக்கரம் நின்றபின் உடல்நிறை அதிகளவில் கூடியவர்கள்.

fppt.com

மார்பகத்தில் அவதானிக்கக்கூடிய மாற்றங்களாவன

- அண்மைக் காலங்ளில் மார்பகங்களில் ஏற்பட்ட மாறுபாடுகள்

- மார்பகத்தில் உட்குழிவு தோன்றல்.

- மார்பகத்தில் கட்டி அல்லது வீக்கம்.

- மார்பகத்தின் தோல் தோடமபழத்தின் தோலினை ஒத்த தோற்றத்திற்கு மாற்றமடைதல்.

- முலைக்காம்பு உள்வாங்கப்படல்

- முலைக்காம்பினுாடாகதிரவம்வெளியேறல்.

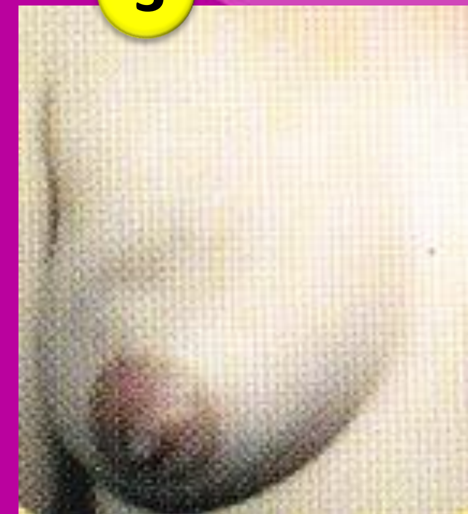
- மார்கத்தில் வலி ஏற்படல்.

fppt.com

1

2

3



4

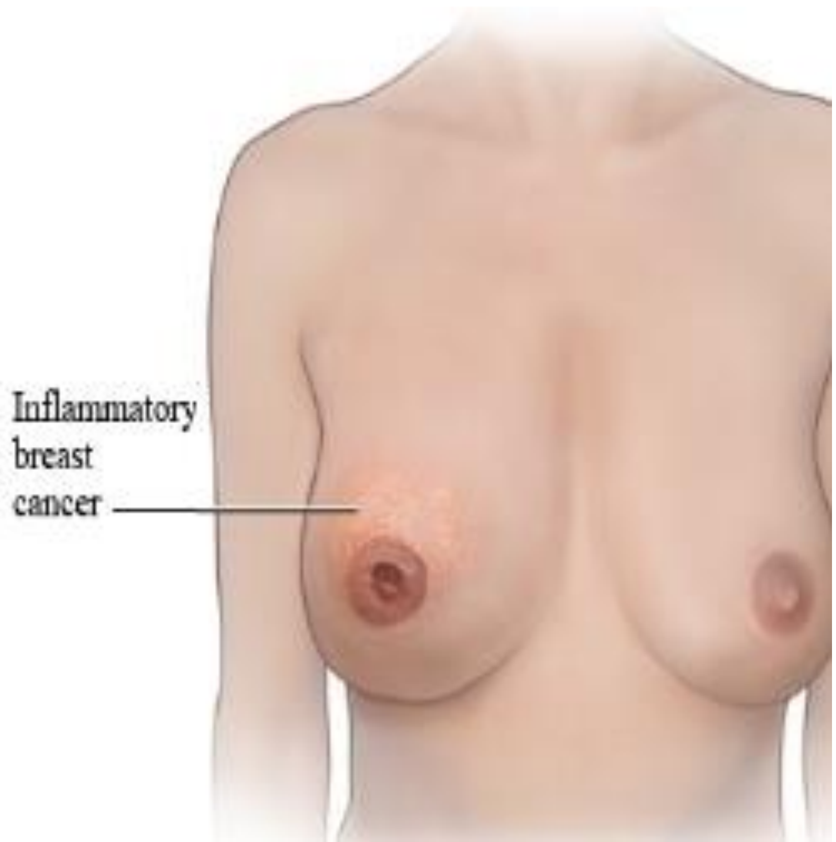
5

அண்மையில் மார்பகத்தின் அளவிலோ முலைக்காம்பின் அளவிலோ மாற்றங்கள் அல்லது சமச்சீரின்மை.

மார்பகங்களில் அசையாத கட்டிகள் அல்லது வலியற்ற கட்டிகள் மற்றும் தடிப்புகள்

மார்பகங்களில் உட்குழிவுகள்

மார்பகத் தோலில் படர் அல்லது காயங்கள்



மார்பகத் தோலில் நிறமாற்றங்கள்

முலைக்காம்பினூடாக பால் அல்லாத திரவங்கள் வெளியாதல் அல்லது அலர்ஜிக் படலங்கள்

தோடம்பழத் தோலினை ஒத்த மார்பகத்தோல்

முலைக்காம்பு உள்வாங்கப்பட்டு இருத்தல்

மார்பகப்புற்றுநோயை ஏற்கனவே கண்டறிவதற்கு

1- சுயமார்பகப் பரிசோதனை

2-பிணியாய்வு நிலைய மார்பகப் பரிசோதனை

3- மார்பக கதிர்படப் பரிசோதனை \ அல்றா சவுன்ட் ஸ்கான்பரிசோதனை.

smallpersonalbiz.com