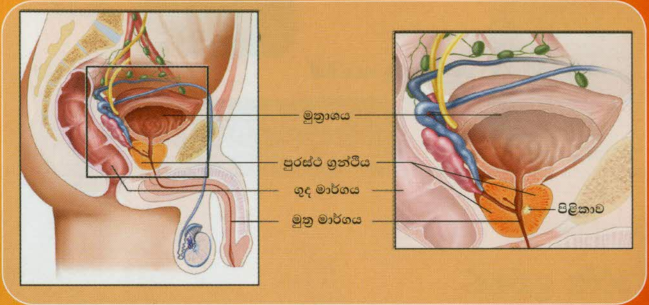
6 පුරස්ථ ග්‍රන්ථියේ පිළිකාව

රෝග ලක්ෂණ

- අවශ්‍යතාවය ඇතත් මුත්‍රා පහ කිරීමේ අපහසුතාව
- මුත්‍රා කිරීම ඇරඹීමේ හා මුත්‍රා ධාරාව පවත්වා ගැනීමේ අපහසුතා
- මුත්‍රා කිරීමෙන් පසුද සම්පූර්ණයෙන්ම මුත්‍රා පිට නොවුණා යැයි දැනීම
- නිතර නිතර මුත්‍රා යෑම
- රාත්‍රියට මුත්‍රා කිරීමේ වාර ගණන වැඩි වීම
- මුත්‍රා සමඟ ලේ පිටවීමක්



7 තයිරොයිඩ් ග්‍රන්ථියේ පිළිකාව

රෝග ලක්ෂණ

- තයිරොයිඩ් ග්‍රන්ථියේ විශාල වීමක් හෝ වෙනසක්
- ගෙලෙහි වසාගැටිති ඉදිමීමක්
- හේතුවක් රහිත කටහඬේ ගොරෝසු බවක්
- හුස්ම ගැනීමේ අපහසුවක්
- ගෙලෙහි වේදනාවක්
- ගිලීමේ අපහසුවක්

පහත රෝග ලක්ෂණ සති තුනකට වඩා පවතී ද?

- කල් අල්ලා පවතින කැස්ස හෝ කැස්ස සමඟ ලේ යෑම
- කටහඬෙහි වෙනසක්
- ගැටයක, ලපයක හෝ ඉන්නෙකුගේ හදිසි වෙනස් වීමක් හෝ සීඝ්‍ර වර්ධනයක්
- පියයුරු වල හෝ අන් තැනක ගැටයක්/ඝන වීමක්
- කාන්තාවක් නම් යෝනි මාර්ගයෙන් අසාමාන්‍ය ශ්‍රාවයක් හෝ රුධිරය පිටවීමක්
- මළ හෝ මුත්‍රා පහ කිරීමේ පුරුදුවල වෙනසක් හෝ එමගින් ලේ ගැලීමක්
- කල් අල්ලා පවතින අජීරණ තත්ත්වයක් හෝ ගිලීමේ අපහසුවක්
- මුඛයේ සුදු හෝ රතු ලප හෝ ප්‍රදේශ මතුවීමක්
- ගෙල/තයිරොයිඩ් ඉදිමුමක්
- සුව නොවන තුවාලයක්

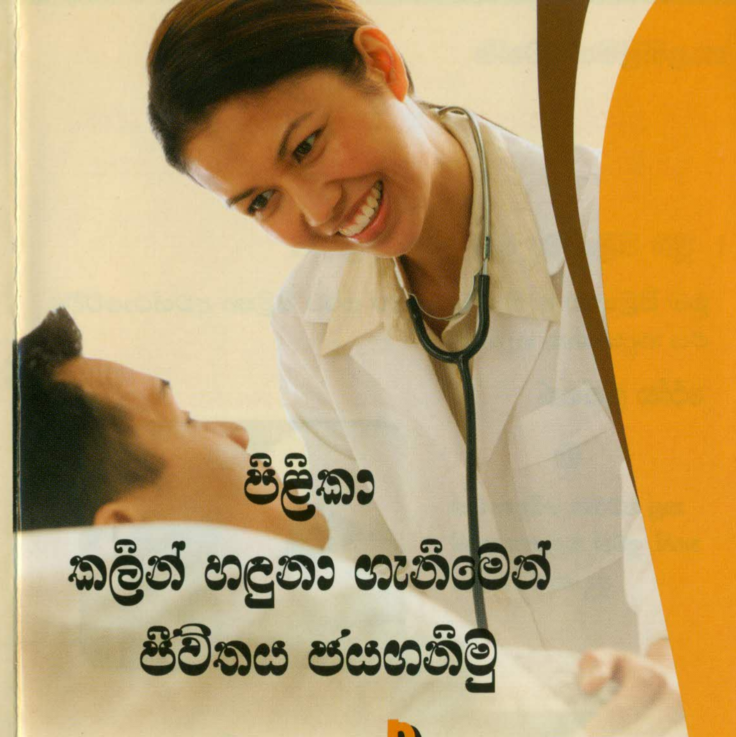
එසේනම් ඒවා පිළිකාවක ලක්ෂණ වීමට ද ඉඩ ඇත
වහාම වෛද්‍යවරයෙකු හමුවන්න

පිළිකා කලින් හඳුනා ගනිමු
නිරෝගී ජීවිතයක් ගත කරමු

ජාතික පිළිකා මර්දන වැඩ සටහන
555, ඇල්විටිගල මාවත,
නාරාහේන්පිට, කොළඹ 05
ටෙලි : 011-2368627, 0113159227

E : nccpsl@yahoo.com
W : www.health.gov.lk

Produced by : PRINTCARE



පිළිකා කලින් හඳුනා ගැනීමෙන් ජීවිතය ජයගනිමු

ඔබ දන්නවාද?

පිළිකා වලින් 1/3 ක්ම කලින් හඳුනාගෙන සම්පූර්ණයෙන් සුව කළ හැකිය.

එය ඔබට නිරෝගී ජීවිතයක් ගත කිරීමට මඟ පාදයි.

මේ සඳහා ඔබේ ශරීරයේ දිගටම පවතින යම් වෙනසක් ඇති නම් වහාම වෛද්‍යවරයකු හමුවන්න

සැළකිළිමත් වන්න

පිළිකා කලින් හඳුනා ගැනීම සඳහා පහතදී ඇති රෝග ලක්ෂණ ඇත්නම් විහාම වෛද්‍ය උපදෙස් ලබා ගන්න

1 මුඛ පිළිකාව/ මුඛ පූර්ව පිළිකාව

මුඛ පිළිකාව ඇති වීමට පෙර පූර්ව පිළිකා අවස්ථාවේදීම එය හඳුනාගත හැකිය

රෝග ලක්ෂණ

❶ කල් පවතින, වේදනාවක් නැති, ඉවත් කළ නොහැකි සුදු හෝ රතු ලප

❷ කල් පවතින, ඉවත් කළ නොහැකි සුදු සහ රතු මිශ්‍ර ලප

❸ මුඛයේ අසාමාන්‍ය දැවිල්ලක් සමඟ තොල් සහ මුඛ ශ්ලේෂමලය රළුවීමක් සහ සුදු වීමක්

❹ මුඛයේ සුව නොවන තුවාලයක්

❺ දිව නැවීමේ සහ මුඛය විවෘත කිරීමේ අපහසුතා

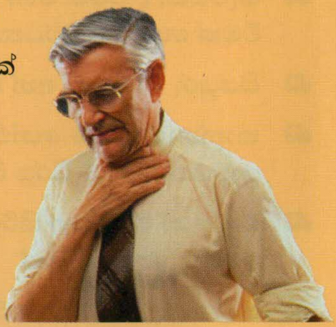
මෙම ලක්ෂණ ඇත්නම්
විහාම දන්ත ශල්‍ය වෛද්‍ය උපදෙස් ලබා ගන්න

2 ගල නාල පිළිකාව

රෝග ලක්ෂණ

සති තුනකට වඩා පවතින

- ක්‍රම ක්‍රමයෙන් ඇතිවන ගිලීමේ අපහසුතාවක්
- ගිලීමේදී වේදනාවක්
- ශරීරයේ බර අඩු වීමක්

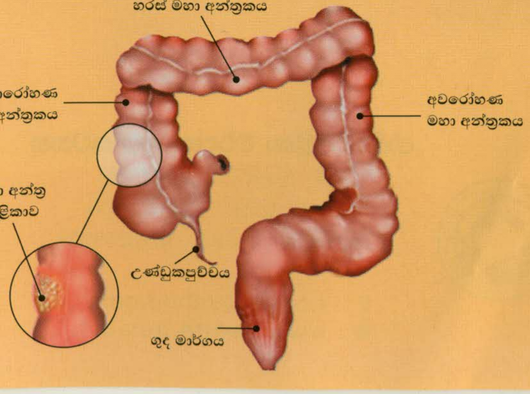


3 මහා අන්ත්‍ර හා ගුද මාර්ග පිළිකාව

රෝග ලක්ෂණ

සති තුනකට වඩා පවතින

- මළපහ සමඟ ලේ පිටවීමක්
- මළපහ කිරීමේ වෙනසක්
- නිතර නිතර ඇතිවන මළ බද්ධය හෝ පාචන ස්වභාවයක් හෝ ගුද මාර්ගයෙන් ලේ පිටවීමක්
- මළපහ කලින්ට වඩා සිහින් ස්වභාවයක්
- මළපහ කිරීමෙන් පසුව ද මළපහ කිරීමේ අසම්පූර්ණ බවක් දැනීම
- උදරයේ වේදනාව
- අනපේක්ෂිත ලෙස ශරීරයේ බර අඩු වීමක්



4 පියයුරු පිළිකාව

රෝග ලක්ෂණ

මෑතකදී ඇතිවූ පියයුරුවල හැඩයේ වෙනස්වීමක් හෝ පැහැදිලි අසමමිතික බවක්

දොඩම් ලෙල්ලක මතුපිට වැනි, සමේ වෙනස්වීමක්

පියයුරේ වල ගැස්මක්

පියයුරුවල ගැටිත්තක් හෝ ඉදිමීමක්

සම මතුපිට දදයක්/තුවාලයක්

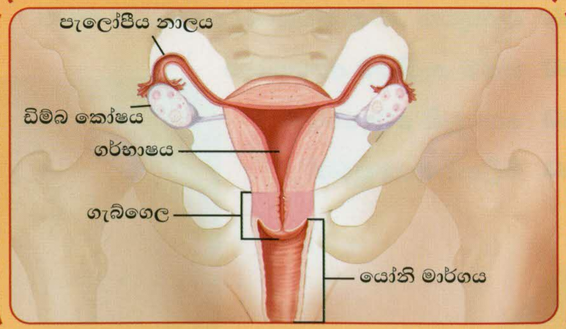
තනපුඩුවේ ගිලී යාමක් හෝ වෙනසක්

ස්වයං පියයුරු පරීක්ෂාවෙන්
පියයුරු පිළිකා කලින් හඳුනා ගත හැක

5 ගැබ්ගෙල පිළිකාව

රෝග ලක්ෂණ

- යෝනි මාර්ගයෙන් අක්‍රමවත් රුධිර වහනයක්
- ලිංගික සංසර්ගයට පසු රුධිර වහනයක්
- යෝනි මාර්ගයෙන් දුර්ගන්ධයකින් යුතු ශ්‍රාවයක් පිටවීම.
- මාස් ශුද්ධිය නැවතී ඇති කාන්තාවන් ගේ යෝනි මාර්ගයෙන් රුධිරය පිටවීම



පැප් පරීක්ෂාවක් මඟින් ගැබ්ගෙල වෙනස් කම් පිළිකාව
ඇතිවීමට පෙර හඳුනා ගත හැක